



四川建筑职业技术学院  
校歌

谁把高楼擎进蓝天  
谁把道路铺向天边  
谁把桥梁架过大海  
谁把城市建成花园  
我们 建院学子  
普班传人炎黄后代 炎黄后代  
我们 建院学子  
普班传人炎黄后代 炎黄后代

几多风雨几多沧桑  
几多拼搏几多辉煌  
建设明志筑能笃行  
铭记校训伴梦飞翔  
建院 建院  
人才摇篮  
普班传人再谱华章 再谱华章  
建院 建院  
人才摇篮  
普班传人再谱华章 再谱华章  
谁把高楼擎进蓝天  
谁把道路铺向天边  
谁把桥梁架过大海  
谁把城市建成花园  
我们 建院学子  
普班传人炎黄后代 炎黄后代  
建院 建院  
人才摇篮  
普班传人再谱华章 再谱华章  
再谱华章  
再谱华章



四川建筑职业技术学院学生党员先锋社

2015年5月 (总第二期)

主办:中共四川建筑职业技术学院委员会学生工作部  
承办:四川建筑职业技术学院学生党员先锋社  
指导教师:张敏 罗显亮  
主编:李薇  
编辑:张程程 冯厚强 詹玲 彭佳鹏 崔露婷 杜季洪 范天鑫  
记者:王爱鑫 郭建成 陈英 何行 胡川东 赵聪 林鸿亮  
谢斯然 王建 王艺霏 陈庆云 赵杨 张梦雪 罗洪磊  
杜季洪 范天鑫 冯厚强 张程程 詹玲 崔露婷 彭佳鹏  
尼胡小全 秦雨 罗茜 林哲玄 高锦凤

四川建筑职业技术学院学生党员先锋社

学生党员先锋社于2011年成立,隶属于中共四川建筑职业技术学院委员会学生工作部。2013年,随着学院成都(青白江)校区的投入使用,成都校区学生党员先锋社也得以不断发展壮大,从此形成了“一校两地、统一管理”的运行局面。部门发展至今已经有四年时间,部门活动的主要对象为各系学生党员、预备党员以及入党积极分子。在这四年的活动中部门开展了众多活动,其中主要活动包括红色电影展、学生党员沙龙、学生党员素质拓展、学生干部廉洁自律和学生党员先锋理论学习等活动。

学生党员先锋社自成立以来,大力推动了学院党建工作的发展。通过不断加强学生党员的政治理论学习,提高实践能力,逐步实现了由学生党员先锋社带动全体学生党员,进而带动全院学生学习和工作的良好效果。目前,两个校区学生党员先锋社积极协作,不仅致力于学院党建工作,同时也着重于提升全院学生干部管理素质与纪律修养,从而为学院营造出纪律严明、管理高效的学习与生活氛围。

学生党员先锋社工作队伍稳定,管理制度完善,通过模范带动,影响周围同学投入到日常工作、学习、生活和社会实践之中去,进一步营造出全院学生思想争先、学习争一流、个人争优秀的积极局面,最终促进学院学生全面发展和提高学校人才培养质量。

四川建筑职业技术学院学生工作部(处) 办公室地点:  
综合楼B112(德阳校区) 综合楼E102(成都校区)  
联系人:张敏 联系电话:0838-2658069(德阳校区)  
罗显亮 联系电话:028-89339160(成都校区)  
学生党员先锋社办公室地点:活动中心X209(德阳校区)  
教学楼B4612(成都校区)  
联系人:钟宁 联系电话:18783872079(德阳校区)  
钟维培 联系电话:15680885201(成都校区)

**四川建筑职业技术学院**

**建院之子**

◆ 土木工程系	
面朝大海 春暖花开.....	03
坚持到无能为力 拼博到感动自己.....	05
自己选择的路 路着也要走完.....	07
不想当将军的士兵不是好士兵 .....	09
◆ 工程管理系	
于比赛 我最棒.....	11
天地生人之业 人生在世之勤 .....	13
◆ 交通与市政工程系	
做好每一个小细节.....	15
敢于挑战 不得艰巨困难.....	17
◆ 设备工程系	
既来之 则安之.....	19
活的就是为了奋斗 .....	21
◆ 机电工程系	
面对机遇不犹豫 面对抉择不彷徨.....	23
人生可以平平淡淡 但不能碌碌无为.....	25
◆ 材料工程系	
机会是留给有准备的人.....	27
即使没有成功 也走在成功的道路上.....	29
◆ 测绘工程系	
学会选择 勇于面对 奋力而上 苦中作乐 .....	31
要敢想才能实现.....	33

**建院之子**

◆ 国际技术教育学院	
不忘初心 天道酬勤.....	35
低调做人 高调做事 .....	37
做自己的主人.....	39
不忘初心 方得始终 .....	41
◆ 铁道工程系	
沉默的人有时不是金子.....	43
青春的舞台别浪精彩 .....	45
If Try My Best Anything Is Possible .....	47
◆ 建筑与艺术系	
幸福就像香水 酒给别人也一定会感染自己 .....	49
行到水穷处 坐看云起时.....	51
万事从来贵有恒.....	53
◆ 经济管理系	
细节决定成败 态度决定高度 .....	55
不求名利富贵 但求问心无愧 .....	57
苦心人天不负 有志者事竟成 .....	59
◆ 风景园林系	
如果你因错过太阳而流泪 那么你将错过星光.....	61
一个人的心在哪儿 收获就在哪儿.....	63
◆ 信息工程系	
相信梦 拥有梦 .....	65
梦想还是要有的 万一会长实现.....	67

01 02

**四川建筑职业技术学院**

**土木工程系**

**面朝大海 春暖花开**

——土木工程系2015届优秀毕业生 何梅



何梅，土木系学生会女生部副部长，入党积极分子，全优生，社会实践委员，成绩优异，具有良好的自控能力和学习能力。

**建院之子**

牛顿曾经说过：给我一根杠杆我可以撬动整个地球。何梅师姐在无意中领会了其中的道理（事情的结果由方法主宰）。在大学中她拿到过很多的学生荣誉（奖学金），学院的一等奖学金、二等奖学金、特等奖学金和国家励志奖学金。要拿到如此多的荣誉并非一件简单的事，那必须得找到一个正确的学习方法；在平时上课中不管听懂了多少她都坚持着跟着老师的思路走；下课后有作业的话她会在第一时间把作业完成；到了临近期末的时候，师姐会到图书馆进行复习。就这样一天一天的过去，一路过来只留下了师姐跋涉的脚印。

“从今天做起，做一个简单的人，踏实务实。不沉溺幻想，不庸人自扰。要快乐，要坚强，要开朗，要温暖，要真诚待人。永远对生活充满希望，微笑面对困难与挫折。”师姐的一席话让我知道了，她学习上的成功不仅在于坚持，更重要的是务实进取的态度。何梅师姐学习的是建筑工程技术，但是找到的工作并非与其相关，当我问师姐是否很遗憾的时候，师姐微笑着道：“三百六十行行行出状元。不管做啥事都要做一行钻一行爱一行。不要三心二意，把自己的工作做好，就会创造出属于自己的价值。”

当谈到即将毕业的遗憾时，师姐语重心长的说道：“无论在学校还是今后走出社会，能够在关键时候帮到自己的只有自己，所以在大学生生活中一定要多学多看多问，全面发展自己。这个世界真的很大很大，大到我们一辈子都没有机会遇见所有；这个世界又很小很小，小到一抬头就看到你的笑脸。所以在遇见的时候一定要感激，在相处的时候一定要珍惜。”人生路上携一缕清风的洒脱，采一片流云的飘逸，淡然前行，让心灵沐浴着阳光又闻花香，感受着生活的诗意，左手懂得，右手幸福，一路欢笑一路歌。

03 04

**坚持到无能为力  
拼搏到感动自己**

—— 土木工程系2015届优秀毕业生 董艳秋



**基本信息：**  
院学生会副主席；  
四川省学生总会执行主席；  
土木系团总支副书记；  
班长。

05

**建院之子**

对于建院，大多数会说是后高中时代，因为管理严格，许多同学都会抱怨，但是在和董师兄的沟通中他却有不同的看法——“大学最重要的是‘学’。饱受高考之苦的同学都受够了严格的学校管理，受够了各种约束。但是大学并不是意味着就没有制度的约束了，身在建院的我们更不应该有这样的想法。同时我们不能因严格的管理制度而抱怨学校，做好自己，管理就不再是约束。”

他负责了众多的部门，学习之余把大多数时间贡献给了部门，我问他是否感觉到很累，他回答的是“累，肯定累，但是也恰恰证明我所做的还有缺陷。”这一句话使我震撼。就如你怎样对待生活，生活也同样怎样对待你。苦、累，确实让我们感到疲惫不堪，跟不上节奏，但“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这一诗句也表明苦累积极的一面。没有哪个人的成功是一蹴而就的，都是经历过多次失败，从失败中汲取教训之后成功的。所以苦累一点都不可怕，可怕的是你没有面对苦和累的勇气。

去了土木系党支部办公室你就会发现，在那间办公室之中并没有主席台，桌椅板凳一律整齐的摆放在那明亮的房间中。这也便正如他所说的“虽然我有这么多的职务，可我还是一个学生，没有什么与众不同的地方。当你做事情时，搞活动时积极主动参与，不是怀着不满和累赘的心情做事，你就会做好，你就会一点一点的‘与众不同’。

尽小者大，慎微者著。擦黑板是一件小的不能再小的事，可这件事对于他来说貌似不是那样小，他会在擦黑板之前先把窗户打开，在窗外拍掉粉尘，然后再擦黑板，最后把讲桌用纸巾擦拭干净，轻轻把板擦放置在讲台上。所做的都是简单得不能再简单的事，可是也正是这种细节，在别人眼中，他便是一个细心、严谨、有条理的人。

“种种荣誉只能证明我曾经努力奋斗过，并不代表现在的我”。这句话是我问及到他是怎样看待三年来所获得荣誉的回答，很短，但是确实是真实的回答，也是他“坚持到无能为力，拼搏到感动自己”的真实写照。

用快乐去奔跑，用心去倾听，用思维去发展，用努力去奋斗，用目标去衡量，用爱去生活。三年转瞬即逝，只愿董师兄在日后的学习工作中，收获到自己追求的终点。

06

**自己选择的路  
跪着也要走完**

—— 土木工程系2015届优秀毕业生 龚小英



鲁19班学习委员、获国家奖学金、  
全国数学建模二等奖、  
党校“优秀学员”、中共党员。

07

**建院之子**

进入大学，大多数的人都对自己放松了，但龚师姐仍严格的要求自己。对目标的坚定和对知识的强烈渴望，使她在学习上刻苦钻研，勤奋上进，基本上牢固的掌握了专业知识和技能，用书本上和老师讲的知识使她在实训中取得好成绩；除了专业知识的学习外，龚师姐还注意各方面知识的扩展，广泛涉猎各种有用的知识，去图书馆看书或者去蹭课；在党校学习结业时被评为“优秀学员”，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观，成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。驾驭命运的舵是奋斗，不抱有一丝幻想，不放弃一点点机会，不停止一日努力。

在学习上努力的师姐，对工作也同样认真负责。在担任学习委员期间，她工作踏实，任劳任怨，用良好的组织能力配合学校的安排完成各项活动和学习任务；她有积极的工作态度，勇挑重担，勇于创新，愿意在没有监督的情况下勤奋地工作；她公正严明，用自己的行动和良好的交际能力得到同学们的认可。

一个在学习和工作上认真负责的人，也会用心对待自己的生活。她进大学也保持着良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好生活作风，她为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，能与同学们和睦相处；她积极参加各项课外活动，从而不断地丰富了自己的阅历，不断地成长。人生的路多而漫长，选择属于自己的路，在阳光中学会微笑，在阴云中学会坚强，走向自己的阳光大道！

生命的美丽，永远展现在她的进取中；就像大树的美丽，展现在她高耸入云的蓬勃生机中；就像雄鹰的美丽，展现在她搏风击雨的翱翔中。生命是一种责任，是一个过程，也是一种目的。在短暂的生命历程中，我们必须使生命具有更高的意义，在自己有限的生命中建立起永恒的东西。

08

## 不想当将军的士兵不是好士兵

——土木工程系2015届优秀毕业生 邓家祥



获奖情况：德阳市大学生公益演讲第二名，三等奖学金。  
任职情况：基础1201班长；土木系学生党支部中心第二支部组织委员、主任。

■ 09 ■

## 建院之子

邓师兄说：“许多时候，我们不是不能，不是不行，而是自己没有明确的目标定位；许多时候，我们总在盲目中浪费时光，在徘徊中错失良机；最终导致一事无成。我们在学习上不需要太多的疯狂，但是要脚踏实地。”是的，课前的预习，课后的复习，作业独立完成。看起来简单的事却考验着人的耐心、毅力。

在邓师兄看来，人生在世匆匆几十年，生命是极其短暂的。我们只有树立明确的奋斗目标，才会为行动指出正确的方向，才会在实现目标的过程中少走弯路。我们只有树立明确的目标，才能集中精力在某一方面取得较好的发展，才能突破自我；只有树立明确的目标，才能有更积极向上的心态，求知探索的动力，才能不畏艰难险阻，勇攀高峰，奋勇前进，才能更好的激发潜能，释放自己超强的能量，让自己的人生绽放精彩。

而面对生活，是需要自己去规划的，所以时间尤其宝贵。邓师兄一直守时、惜时、合理分配时间，这使得他更快的适应了现代的快节奏生活。他在校学习之余积极参加各类体育活动、文化活动，从中收获友谊，挑战自我，以及学会处理各类突发事件，锻炼自我。通过努力，他成为了一名党员，关心国家时事政治也成了习惯。

学长寄语：明确目标，努力前行。在人生路上挫折不断，勇敢的面对。以诚待人，谦逊，奉献，互帮互助。但不失自我，该表现时就勇于展现自我。反思过去，总结现在，展望未来。在学习生活中不断完善自我，努力活得更精彩。

■ 10 ■

## 于比赛 我最棒

——工程管理系2015届优秀毕业生 万治



成功的花，人们只惊艳她现时的明艳，然而当初她的芽，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

——冰心

■ 11 ■

## 建院之子

曾在高考失利中迷茫，但你并没气馁，正如鲁迅先生所说：“真的猛士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。”幸运的是，上帝在关上门之前，还为你留了扇窗。怀着当初对大学的梦想，你很满足的来到了四川建院，并选择了你喜欢的工程造价专业。

在校期间，你不知不觉爱上了比赛，你告诉我们，只要不限身高的比赛你都会参加，并在各种比赛中获得了很好的成绩，你微笑着告诉世界：“虽然我身高不高，但能量很大。”你的爱好很特别，就是喜欢交朋友，刷微博，上贴吧，通过各种渠道交各种各样的优秀朋友，在其中树立一个偶像，并以之学习，以之努力。你有着很强的好胜心，这为你当上学生会主席的道路做下了铺垫。在为人处事方面，同学们都夸奖你活泼开朗，因此有了“治哥”的光荣称号。你平易近人、乐意助人的好品质赢得了同学们的赞赏和肯定。在学习方面，你很坦然，每个人都有优秀的地方，你优秀的一面就是在各种比赛中脱颖而出，获得了40多张优秀证书，争取当上了名额极少的预备党员，并当上了学生会副主席，人际交往方面也非常广，所以面对学习，你很坦然，而且一直保持着上进心，保证不挂科的同时争取获得奖学金。

通过你不断的努力，功夫不负有心人，在招聘会上你被浙江的一家大公司录取，并担任了资料员职务。你对于未来的追求，就是去远方旅游，爬爬雪山，领略大自然的魅力。如海子那样，从明天起，做个幸福的人，喂马，劈柴，周游世界。从明天起，关心粮食和蔬菜，我有一所房子，面朝大海，春暖花开。

■ 12 ■

## 天地生人之业 人生在世之勤

——工程管理系2015届优秀毕业生 王雷



基本信息：  
学院五四评优“优秀团干”；  
学院学生党员先锋社理事；  
系学生党支部负责人；  
班级编辑委员。

13

## 建院之子

大学就是一个平台，只要自己去努力，一定会有进步。初来建院的我同大多数人一样也是迷茫的，但一段时间以后，我找到了一个能够很好地激励我的榜样，也确立了我在建院的目标。成绩是一个奇妙的东西，虽然成绩不能代表所有，但确实是一个象征。成绩好，拿奖学金便成了我在建院的最初目标。我从来不放松自己，勤奋好学，坚持不懈，在学习中敢于探索寻求适合自己的学习方法，并取得了一定的成绩。当然，我也积极参加系组织的各种活动及比赛，以此来锻炼自己在各方面的能力。初来乍到的我几乎对所有的部门都不了解，通过班导，我加入了工管系党支部秘书处，向师兄师姐学习，扬长避短，不断提高自己的认识，提升自己的觉悟。明显地，在加入部门之后，学习方面与部门上的事情多少有些冲突，但这些都是可以自我调整的，课程较多的时候，感觉时间特别不够，虽然想的东西不一定能实现，但还是要去做，并且用心做。我觉得我做的所有事情都是值得的，做自己喜欢的事情也不会觉得有什么冲突的。我平时一直注意自己的语言沟通艺术，并结交了很多知心朋友。他们也带了我许多。

回首过去，从大一走来，因为自己很用心，所以不觉得有遗憾。经过大学几年的历练，逐渐成长为一名自信、坚强、踏实、认真、严谨的大学毕业生。同时也真切地感到了自己所肩负的责任和历史使命。几年里我不但学到了许多书本上的专业知识，也经历了无数次的考验、挑战和历练，锻炼了自己的社交、组织和表达能力。

现在毕业了，我感觉自己的专业知识还不够，专业能力还不强。在工作中，仅仅运用在学校学到的知识是远远不能够做好的。因此，我时常会反省自己，查找自己的漏洞，修补自己的不足。抓住学习的机会，在潮流中不断提升自己，成为行业的精英！

时间飞逝，大学三年就要结束了。在大学里让我明白追逐梦想的过程中，人难免有意想不到的挫折，在挫折面前要学会勇于挑战自我，敢于创新。所谓，天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨，饿其体肤，不经历风雨，怎能见彩虹？面对未来，我充满了信心，我相信，在我的努力下，我的明天会更加美好。

14



——交通与市政工程系2015届优秀毕业生 徐杰

## 做好每一个小细节

基本信息：  
2012年、2013年秋期二等奖学金；  
2012—2013年国家励志奖学金；  
2013年春期三等奖学金；  
2014年春期一等奖学金；  
2013—2014年三好学生；  
2012—2014学年优秀学生干部；  
2013—2014学年优秀生活委员；  
2012—2013学年优秀纪检干事；  
第十届鲁班建筑文化节之桥梁模型大赛荣获一等奖；  
第十届鲁班文化节专业技能“模板安装”竞赛荣获三等奖；  
2013—2014学年优秀青年志愿者；  
第三十七届运动会被评为先进个人及优秀干事；  
2012—2013学年优秀团员。

15

## 建院之子

“我觉得这三年来对我有影响、有意义的：一个是加了我们系的纪检部。在这个部门里面，我学到很多东西，特别是我们部门的四个师兄，他们有一个很好的社交能力，一个学习成绩很好，一个非常注重做事的细节，另一个则能很好的维护人际关系。所以他们算得上是我的良师，我就是跟着他们学习，从他们身上学到的东西一直让我受益匪浅。另一个就是学习。每次上课的时候我总是坚持坐第一排，坐在第一排，会更容易得到老师的关注，会和老师有更多的交流，课上的问题就能得到更快更有效的解决。这些我当初的决定，当我认真的坚持下来，它们学习和工作上给了我丰厚的回报。”从师兄的回忆中我们也可以看出，我们身边每一个人都有值得我去学习的地方，正所谓，“三人行，则必有我师。”我们应该学会取长补短，完善自己；当然，平时生活之中那些细节更可能是决定我们成败的关键，做好每一个细节，必然受益无穷。

“建院与我想象之中的大学是完全不一样的，可能是受电视或其它信息的影响，会觉得大学就是自由、开放、轻松的；而建院，课程和作业都比较多，原来曾经通宵做作业，直到电脑自动关机；实训也多，给了我们很多实践的机会，建院被称为后高中时代不是完全没有道理的；学院各方面的要求和规章制度也比较严格。在这样的环境下，找到自己的目标就非常重了。不要去受其它不好的影响，做好自己很重要。”这是徐杰三年来对建院的感受。建院的后高中时代确实名不虚传，但也正是如此，才会培养了这么多优秀的建院人才。

“在建院，一定要有自己的目标，要一个一个的去实现这些目标，一定要注意做好每一件事的每一个细节，心中要有梦想，不要虚度时光，做好自己。”这是徐杰师兄对我们后来人的勉励。



16

## 敢于挑战 不畏艰巨困难

——交通与市政工程系2015届优秀毕业生 刘刚



基本信息：交通系学生党支部负责人、院学生党员先锋社理事。

17

## 建院之子

我和各位同学一样，刚踏进梦寐以求的大学校园，带着好奇与憧憬的心情，开始勾勒起自己的大学生活蓝图，果然大学生活和以前的学生生活截然不一样，第一个不一样的地方：这是一个个人真正独立的开始。当我踏进自己的梦寐大学时，我就告诉自己，我的大学就要不一样，我的大学要丰富，要充满色彩，要锻炼自己。在学习上，我要取得优异的成绩，活动方面我要积极参加，工作方面我要认真履行自己的责任，同学朋友方面我要做到大家是一家人，课余休闲之余要读百书，天气晴朗之时和朋友一起踏春旅行。当这一切已经勾勒好后，我就开始一步一步地去完成！

每天上课我都认真听讲，下来独立自主地完成每科作业，每个知识点我都要掌握理解，不容放过任何一个知识点，在老师和同学的帮助以及自己的不懈努力之下，我取得了优异的成绩，专业课方面得到了较为深刻的理解。在学习之余，我还加入了系上学生党支部、院上党员先锋社、院跆拳道协会。想通过它们来丰富自己的大学生活，进一步锻炼自己，提高综合素质能力；我把它们当作自己的专业课，认真的去学习对待，同时大学每月一次的团组织生活，我更是积极参加对待，我想更快地融入到共青团这个大家庭中。

当我融入到党支部中，才发现党建工作需要我们党支部每一个成员认真负责，高度重视。因为工作量之大，需要我们大家之间相互默契的配合才能完成党委组织、以及支部书记上级组织交代的工作任务。在学生党支部，我认真履行自己的责任，在师兄师姐的指导和自己的努力下，得到了大家的支持与赏识，换届竞选时成功地当上了党支部学生负责人。在党支部里我完成了两届学生党员组织关系的转接，还参加过七一建党节、第一届党员先锋论坛、“一二·九”党员组织生活、党的知识竞赛，我带领党支部全体成员组织了一次交通系的党员组织生活晚会，在党的知识竞赛中，在我和选手们的一同努力下，竞赛中为我们交通系获得“全院二等奖”的荣誉。

我在学习和工作的各方面得到了一系列的荣誉证书，也找到了一个比较满意的工作单位。其实这些证书不重要，它们只是对自己的学习、工作各个方面的一个认可，并不是拿出来骄傲的资本，我还需再接再厉。我要说“感谢建院，感谢老师朋友们，因为有你们，我的大学才如此精彩，要有爱的建院才完美”。

18

## 既来之 则安之

——设备工程系2015届优秀毕业生 汪琦川



基本信息：  
学院团委秘书长兼组织部长；  
全国建设类专业优秀大学生；  
大学生艺术节舞蹈《良心》获省二等奖；  
四川省大学生综合素质A级证书；  
四川省直机关优秀共青团员；  
德阳市首届朗诵比赛荣获市二等奖、最佳组织奖。

参加“逐梦计划”——四川大学生暑期社会实践活动，实习期间因为出色的表现得到了团县委唐雨莎副书记高度的赞扬和充分的肯定。被问及对建院的感受之时，他谈到：“或许，很多的建院学子都认为，自己是本科专业，而被录取到专科院校而感到非常的不高兴，但我觉得既来之，则安之。每个人都对自己的心愿，只要慢慢的达成，完成好它，就是最好的成果。挺多人来到大学，都没有了最初来到大学的积极性，离梦想中的自己越发的遥远。我自己感觉，我们既然来到这里，就应该脚踏实地的完成好自己的每一步。”

19

## 建院之子

正是因为他这份脚踏实地，淡然处之，使得他加入组织部后，努力、坚持，得到了很多经验，收获了很多成果，更得到了很多快乐。他在生活中显然没有工作中的那份态度，他最大的兴趣就是看新闻，上网搜网页，没有任何的空暇时间留给自己荒废。因此，也就是吃饭不是很规律，他说自己前段时间因为没有好好吃饭，而得了急性肠胃炎，他还幽默的向我们说到：“你们可要好好吃饭，不要因为现在的工作，拖垮了自己的身体，到时候去工地都没有力气。”或许，正是这份坚持与乐观让我们为之钦佩。

在忙碌的工作之余，他也没有停下学习的步伐，他认为现在很多学生，都处于被动学习中，这样是不好的。不论怎样的学习方式，都应该寻找最适合自己的那一种。那样的学习方式才是最为高效的。因此，在别人紧张的寻找工作之时，他选择了“专升本”，他说，他要为自己的未来奋斗，要积累更多的知识，更是实现自己的那份愿望。

这样一个人不论在学习、工作中都有着自己的那份执着，那份独到。在生活中或许他是一个无暇顾及自己身体，但也懂得身体才是革命的本钱的一位优秀建院人，是不是每一处都值得我们学习呢？

希望他在未来的路上越行越远，朝着梦想行走。在未来的某一天，他会想起自己在建院的点点滴滴，会是他在他的成功道路上最浓墨重彩的一笔，因为他得到了快乐，学会了坚持，懂得了自己需要的是什么。



20

## 活著就是為了奮鬥

——設備工程系2015屆優秀畢業生 陳柄翰



陳柄翰师兄，外表有着高大壯碩的身姿，内心細心親切，炯炯有神的雙眼放着電，把他所有的正能量傳遞給我們！陳柄翰师兄曾榮獲四川省大學“綜合素質”A級證書、四川建院大學生綜合素質A級證書、國家勵志獎學金、優秀大學生幹部等很多榮譽。

21

## 建院之子

他擔任班長和系就業創業部部長，作為班長，他是同學們和老師之間溝通的橋梁，不僅要和同學們交流，還要和不同專業的老師溝通。其次，班長這個職位還帶給了他許多好處，讓他獲得了大量鍛煉的機會。雖然有時有許多繁瑣的事情，但他會堅持，因為他是班長，他相信：付出總會有回報！

陳柄翰师兄個人很喜歡打籃球，他覺得籃球是一項非常有魅力的運動，也可以讓他在緊張的生活節奏中放鬆自己，還可以充實他的生活。與打遊戲相比較，他覺得學生應該花更多時間去鍛煉身體！

很多人都不願意加入部門，但是陳柄翰师兄却覺得加入部門除了鍛煉自己外，還可以充實自己的生活。換句話說，把課余時間用在部門鍛練自己上，做其他無聊事情的時間就會更少，從而使自己的大學生活更有意義！加入部門後，我們會產生一種感情——部門情，這份感情對於大學也是非常重要的，也是刻骨銘心的。在部門里我們會面對不同專業、不同地域的人，給我們認識更多朋友的機會。其實，在部門里，我們得到鍛煉的是一個人的綜合素質，不仅仅是社交方面，在專業方面，或者技術方面也會得到鍛煉！

师兄告訴我，“活到老，學到老。”在任何一個時期，我們都應該勤奮學習，把學習放到第一位。大學更是如此。我們建院始終把學習放在第一位，我們應該怀着一個感恩的心去理解學校的一些嚴格要求，為校爭光！

勤奮是你的生命密碼，能譯出你一部壯麗的史詩。生活就是不停的奮斗，珍惜時光，敢于大膽的嘗試，做自己喜歡做的事。



22

## 面對抉擇不彷徨

——機電工程系2015屆優秀畢業生 李璠



中共預備黨員，  
機電工程系模具1201班學生，  
任本班班長。  
模具1301班助理輔導員、  
機電系學生會副主席、  
優秀學生幹部、  
獲一等獎學金等榮譽。  
她是一位思想上進，成績優異，積  
極樂觀的女孩。



23

## 建院之子

寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來。在建院三年的學生活，她勤奮刻苦學習，不僅努力提升自己的學業成績，同時也注重各方面能力的培養。建院也讓她在人生的成長道路上逐漸成熟，也讓她對人生有了更加執着的追求和信心！三年說長不長，說短不短，但是這三年却是在她成長道路上收穫最大的三年。

“當自己的國家遇到困難時，我們就應該用自己的方法去幫助我們的國家，我們不為什麼，就因為我們是一名中國共產黨員。”這問及她怎樣看待現在自己黨員身份時她的回答，我想這也是為什麼她可以成為黨員的原因——思想與行動都有著一個正確的方向。我們也許會把黨員的含義看得很狹隘，但是一個真正的黨員正該有著這種思想，並堅守自己的信仰。

大學始終是以學習為主，在她的身上我們所体会到的也正是如此。“今日事，今日畢”是李璠學習與工作的原則，今日能完成的絕不拖到第二天，拖久了也就散漫了，效率也就低了。同時她在分享學習經驗時也特別強調要恰當處理好學習與工作之間的關係，不能一心只搞學習，也不能一心只搞班上或部門工作，只有兩者兼顧才能得到能力上最大的提升。

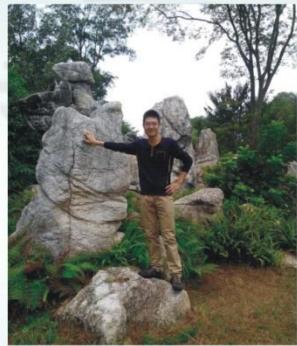
三年來，有艰辛和苦楚，有困難與挫折，但更多的是汗水和歡笑。自己不斷地投身各類活動，不斷地挖掘着自己的潛能，哪怕失敗，哪怕被別人嘲笑，只要自己開心，只要自己能朝着自己的目標前進，這便是最大的收穫。她在用青春描繪着自己的夢想，用努力和拼搏續寫着人生的華美篇章。

三年的學生活鍛造了她堅毅的品格，讓她愈發沉穩堅強。雖然以後的人生道路還會充滿荆棘，但她仍會一路高歌，勇闖新路，譜寫屬於自己的美麗人生。她堅信：只要自己不放棄，就一定能夠獲得更加輝煌的成績。

24

## 人生可以平平淡淡 但不能碌碌无为

——机电工程系2015届优秀毕业生 张仲书



基本信息：机电系13级年级负责人、机电系学生党支部负责人、院学生党员先锋社实践与外联部部长；成绩优异，具有良好管理及领导能力。

25

## 建院之子

### 在建院的感受及经历

每个人都有成长的经历，我也不例外。在好友的推荐下我来到四川建院，对于这个陌生的地方，有着不一般的心境。在这里，我学到了很多想学的专业知识，认识了一群知心朋友。谈到经历，我禁不住要感谢学院的领导和老师，在他们的正确引导和关怀下，我由最初的迷茫，逐渐开始了生命中一段重要的“旅程”。学院领导老师时刻为学生的成长成才着想，努力为学院大学生创造良好的学习和生活环境，实现了我院毕业生“好就业、就好业”的良好局面，我很荣幸能在这样融洽的环境中实现自我价值的追求与完善。

我认为学生工作与学习是分不开的，工作本身就是学习的重要组成部分。在参与学生工作、各社团活动过程中，我们会接触到不同的人，处理不同的事情，这些都是需要我们去观察去学习的。在这个过程中，我们会学到很多解决实际问题和人际交往方面的知识，拓展视野，同时又能结交志同道合的朋友。社会需要的是全面发展的人才，所以在大学，我们所说的‘学习’是一个很广泛的概念，并不局限于书本知识。我加的部门有点多，所以时间上多少有些冲突，不过还好，最后都坚持下来了。人最看不清的就是自己，找准方向，才能继续前行。坚持，认真，执着，积极向上的心态，使我的大学生活变得充实而完美！回顾大学的三年，可以用一句话来形容：忙碌是主旋律，进步是总方向，快乐是我追求，青春无悔！

### 毕业的感触

真正意识到自己专业知识的不足，所以会经常去图书馆看书，补充专业知识，利用好网络查找需要的资料。人生要结交两个“朋友”，一个是“运动场”，一个是“图书馆”；人生就是一个“充电”、“蓄电”、“放电”的循环过程。

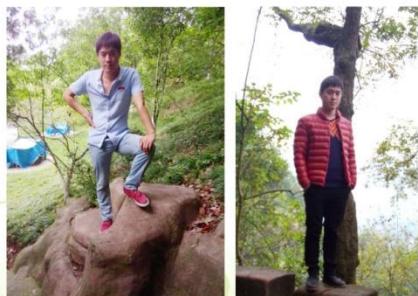
丰富多彩的大学活动和社会实践，给我的课外生活平添几许亮丽的色彩；社会实践，锻炼了我的意志与坚持不懈的精神，给了我们关于人生与生活的磨练。与初为大学生相比，今天的我更能沉着、冷静地面对问题，分析问题，解决问题。

成功的背后是永不言败，是努力付出。从他们身上，我们看到了建院强大的师资力量和先进的实验设备，看到了明朗的就业前景，只要肯付出，播种与收获定成正比。

26

## 机会是留给有准备的人

——材料工程系2015届优秀毕业生 严强



严强，材料系学生会主席，拥有很强的领导能力、组织能力，成绩优异。

27

## 建院之子

有幸采访了材料系2015届优秀毕业生严师兄，不长的采访时间里，从师兄身上学到很多，作为一个“阳光学霸”，身上可以说是充满了闪光点。

### 认真学习 精益求精

一直感觉学霸是一群很神奇的生物，总能创造许多让人惊异的结果，但是当我们走近学霸，却发现没多大不同。“上课认真听讲，夯实基础是非常重要的，特别是我们的专业课，是以后工作的基础。学校所提供的实训机会要特别的珍惜，认真地对待，会积累很多的工作经验，图书馆也是要去多去，学习更多的东西。有些东西，可能无关你的专业，无关你的成绩，但很多时候都会给我们带来特别的帮助，技多不压身嘛。”严师兄的学习经验，将会是我们少走弯路的方向标。

### 全面学习 全面提升

大学本就是一个多元化的平台，在这样的平台下正好是全面提升自己的好机会。开学的时候，去参加一些部门，以获得更多学习的机会。在学习上也该有自己的追求，参加小自考或者其他去提高自己的学识水平。“把背面的事情做好了，正面才会阳光。”严师兄在华西集团的工作机会也不是轻易得到的，每一分的积累，每一次成长，都会在关键时刻散发光芒。

### 忠于爱情 一切随缘

在合适的时间，合适的地点，遇到对的人，这就是缘分。看的出来，师兄也是一个非常忠于爱情的人，把感情也计划在了未来里。校园的爱情会足够的纯洁，会让人更加珍惜，愿有情人终成眷属。

### 敢于尝试 敢于改变

很意外！现在开朗的严师兄以前是羞涩的。我们知道改变自己很困难，但改变往往很有意义，强迫自己勇敢去尝试，从各个方面锻炼自己，慢慢改变慢慢成长。在许多的经历之后，我们会发现，我们会更喜欢现在坚强、自信、勇敢的自己。

送上师兄的祝福：大学的确是锻炼自己的平台，在这里尽情展示自己。多出去走一下，看多了，经历多了，抱怨就少了。要勤奋，做实事。让别人看到你的闪光点，你就会是明日的佼佼者，善于发现自己的不足，及时改正。

28

**即使没有成功**

——材料工程系2015届优秀毕业生 杨娜

基本信息：材料工系1201班班长；系学生会宣传部部长；院学生会科技与创新部副部长。

座右铭：做一颗小太阳，温暖自己，照亮别人。我相信，即使没有成功，我也走在成功的路上。

杨娜，一位充满活力的优秀毕业生。她不仅在学习上取得了优异的成绩，还积极参与各种活动，担任了多项学生干部职务。她的座右铭“做一颗小太阳，温暖自己，照亮别人”体现了她积极向上的人生态度。在她的影响下，许多同学也变得更加自信和勇敢。杨娜的故事激励着我们每一个人，即使在面对困难时，也要保持乐观的心态，勇往直前。

做一颗温暖的小太阳，温暖自己，照亮别人。回首曾经走过的路，有太多珍贵的风景，比如感情，比如成长。高中到大学，一场考试的距离，她由一个默默、不强盛的人变成了一个决不让明天后悔今天的人。她便是材料工程系的杨娜。

性格概括为两个字：外向；爱好亦用两个字形容：广泛。喜欢创新，喜欢尝试，不喜欢一成不变的事物，她希望用自己的方式让枯燥的事情变得有趣，用今日的努力去换取明日的成功。大学三年，收获良多，参加各类比赛，收获的不仅是荣誉，更多的是经验。组织各类活动，提高了管理、组织和协调能力，努力学习专业知识，多次获得学院奖学金。

作为科创部的空降兵，她不是一个有科技才能的人，但她有管理能力，一样能使自己的团队变得更强更好。喜欢参加各类比赛的她，总愿意挑战自我，在团队中，有许多人处于领导地位，有些人是埋头苦干积极配合的类型，而她是一个放纵自如，懂得变换角色的人。她说：“人生不能只是一种角色，要骄傲地做一个领先者”。

对于未来，不能定得太死，踩好当前这块砖，有想法就去做，有方向就前进。定好自己的大小目标，有了小目标就必须严格要求自己按时完成，大目标就必须走好每一步。我们不能预知未来会发生什么，也不能决定明天怎么样，但我们可以决定今天。成功不是将来才有的，而是从决定去做那一刻起，持续累积而成。杨娜师姐用自己向我们证实：大学存在的价值不仅在于提高我们的能力去适应未来的社会，也在于改变自己墨守成规的生活方式，来面对与众不同的精彩生活。

只要走出荆棘，前方便会有盛开如海洋般的鲜花；只要登上山顶，前方便会出现翠屏如云的美景。虽然有苦痛的时候，但她从未停下自己前进的脚步，在最困难的时期里，她依然笑对困难，不卑不亢顽强地走下去。人生如弹簧，接受的压力越大，越能迸发出强大的弹力。她是自信、不甘落后与平庸的女生，想做的事一定会找到办法，一路走来虽然辛苦，但是收获了许多，成长了许多。

**学会选择  
勇于面对  
迎刃而上  
苦中作乐**

——测绘工程系2015届优秀毕业生 匡鑫

匡鑫正是这样，成绩优异，同时是测绘系科创部部长、测量协会会长，并且多次获得各类奖学金。师兄不仅是一名优秀学长，也是一位益友。

“学习就是一个坚持、探索的过程，是一个温故而知新的过程。大学的学习其实很简单，该认真时认真，休息时休息，劳逸结合才是大学最有用的学习方法。同时，对于我们建筑行业，多实践也是必不可少的。”这便是匡师兄对自己学习方法的总结，学习本就是一个自我提升的过程，一点点的收获知识。人生，要的就是惊涛骇浪，这波涛中的每一朵浪花都是伟大的，最后汇成闪着金光的海洋。

在我们的生活中最让人感动的日子是那些为了一个目标而努力奋斗的日子。哪怕是为了一个卑微的目标而奋斗也是值得我们骄傲的，因为无数卑微的目标累积起来可能就是一个伟大的成就。为了不让生活留下遗憾和后悔，我们应该尽可能地抓住一切改变生活的机会。大学就是一个自主的过程，不管是学习还是生活，它就是一个自我完善的阶段，自我能级提升的平台。在匡鑫看来大学三年就是一个以学习为主，各种社团活动为辅的自我提升过程，合理处理二者的关系，是我们大学规划的主要目标。

学霸的世界总有一处空白。当我问及三年来最大的遗憾是什么时，他说：“虽然现在各方面表现都勉强合格，唯独爱情是一片空白，所以在这三年，我也就拿学习当作情人了。现阶段的我们，不断将自己的各方面能力提高，为自己的未来打下坚实的基础，那么相信爱情也会随之而来的。”此处我也不得不赞叹匡鑫真是一位乐观、诙谐、有爱的学长，也真心希望匡鑫师兄凭自己的踏实努力，弥补现在自己的空白。

“生活就是一场未知的旅途，只有在旅途中饱受艰辛、接受磨练，才能走得更远。”这是他时刻用来激励自己的话，是的，所有的人都平凡，但所有的人都不甘于平庸。我知道很多人是在绝望中来到了四川建院，但你们一定要相信自己，只要艰苦努力，奋发进取，在绝望中也能寻找到希望，平凡的人生终将会发出耀眼的光芒。

**测绘工程系**

# 要敢想才能实现

——测绘工程系2015届优秀毕业生 郭鑫

测绘系团总支副书记、系学生党支部活动委员。

33

**建院之子**

“处事是一门哲学，待人要和善、说话要谦虚、微笑常挂嘴边。”这是郭鑫师兄用来时刻告诫自己为人处事的准则，他就是这样一个人自信、乐观、谦虚的男孩。

大学是一个自由发挥的阶段——去尽力地拓展自己的知识；努力地追寻自己的“大学梦”；去畅游自己向往的胜地，争取该争取的，提升能提升的，这才是丰富多彩的大学。人生也亦该简单，敢于畅想，勇于追求，自然也要做到不“得之窃喜，失之悲痛”，这便是他眼中的大学。

时间，不仅是一个名词，同时也一个动词。白驹过隙，日光荏苒，三年时光转眼即逝，他回忆三年来的学习生活是那样的难忘：抓住每一刻可以利用的时间，利用空余时间多方面的扩展自己的知识面，不在乎学到的有多少学得有多好，只要有学习的热情，便是最大的收获。

刚来建院，他眼里的大学和高中着实完全不一样，三年的时间让他改变了很多，也收获了很多。他说：“在大学的环境里，总有一些事、一些人影响着你，你不仅会感受到出社会前的压力，也会对这十几年的学习生活充满不舍。同时你也应学会抓住每一个机会，在机会中不断地锻炼自己。看待事情要有远见，做事情要深思熟虑。”

将在中建二局重庆公司工作的他，打算在公司里面继续学习，尽力地去提高自己各方面的能力。“学习要抓紧；多去认识人，学会主动；找到适合自己的平台，多方面发展；学会坚持，要吃苦耐劳。”这便是他留给师弟师妹们的良言。

“人之因此能，是坚信能。”便是他所说的“敢想才能实现”，坚信自己，一步一步地朝着目的地行进。郭鑫师兄，加油！

34

**国际技术教育学院**

# 不忘初心 天道酬勤

——国际技术教育学院2015届优秀毕业生 张力恒

任职：	获奖情况：
学生党支部副书记兼办公室主任； 院学生党员先锋社理事； 学习委员。	2013年春季获三等奖学金； 2013年秋季获三等奖学金； “优秀青年志愿者”、“优秀团员”、“优秀学生干部”、“先进个人”、 四川建院大学生“综合素质A级证书”。

35

**建院之子**

我80%的课余时间都用在部门里。这已经是我习惯了一个习惯，在没有课的时候，自然而然的向办公室走去，在办公室有一种团结、积极的气氛，这使我感到非常高兴。同时我也需要承担部门赋予我的责任，做好自己该做的事。

刚来建院，我很不习惯，但通过自己的及时调整，迅速把自己投入到了这个新的环境中。不能改变环境，就应该去适应这个环境。如今我认为建院能给我们带来许多其他本科院校不能给我们的东西，所以来到建院并完成学业，我感到非常幸运！

学生是先进思想的代名词，党员亦是先进性的体现，当这两个身份交织在一起时，无疑给了我一份责任，赋予了我无限的使命感，并不断提醒和鞭策着我，不要懈怠，不能止步不前，做好标杆，树立一面旗帜，努力提高自己的核心竞争力！我们大学生就应该团结在中国共产党周围，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

学长寄语：有兴趣的事就尽全力去做，没有兴趣的事但只要你认为是该做的就拼命去做！作为一名大学生随时都应该有一个目标。“付出过不一定会有回报，但是不付出一定没有回报。”一个有目标的大学生才是有灵魂的大学生，即使有时候那个目标是那么的遥不可及，但是奋斗的过程是我们最宝贵的经历。

36

# 低调做人 高调做事

——国际技术教育学院2015届优秀毕业生 罗烽



我叫罗烽，是国际教育学院12级的学生，担任中澳建工1205班班长，2013年春、秋期均荣获二等奖学金，多次被评为“优秀学生干部”、“院优秀学生”、“省优秀学生”，早在高中时就是一名优秀的共产党员。

37

## 建院之子

伟人所达到并保持着的高处，并不是一飞就到的，而是他们在同伴们都睡着的时候，一步步艰辛地向上攀爬的。为了毕业后的专升本考试，我每天都往图书馆跑，因为要想取得成功是需要辛勤的付出的。我觉得在大学里我们最重要的就是要有自己的目标，有了目标才会有前进的动力。其实我刚刚来学校时的目标和很多人一样，就是不挂科。因为有了目标，我才有了动力，目标不在于大小，只要你付诸行动，终有一天会成功。

来到学校，我们首要的任务就是学习，而且学习的目标要明确，态度得端正，善于总结经验，在学习专业知识的同时要学会做人，学会为人处世，多参加集体活动，努力提高自身的综合素质。

学习上，我积极学习，努力扎实自己的功底使自己储备更加丰富的知识，使自己更加具有竞争力。利用大二的寒假去工地参加了实习，丰富了自己的实践知识；大二的暑假则去设计所参加了实习，让自己的实践知识与理论知识相结合，为以后参加工作打下了准备基础。

工作上，我担任了班长的职务，具有良好的组织协调能力。积极参与班级上的管理，协助辅导员做好班上的工作，调节好班上同学之间的关系，打造了一个和谐向上的班集体，用自己的努力赢得了同学和老师的认可。

生活上，我最大的特点就是诚实守信，热心待人，善于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。对我的师弟师妹们，我真心希望你们能在学校多学一点知识，多结交一些朋友，这对你们以后会有很大的帮助。

总之，向着自己的目标前进，充实的过好每一天，只要无悔，便是成功。就成才而言，则是一个漫长的过程，必须执着进取，踏实奋斗，才有可能品尝成功的喜悦。大学是人生当中的一个转折点，经过大学三年的生活，我变得更加成熟更加睿智。大学生活培养了我互助合作的能力，锻炼了我的意志，也陶冶了我的情操。大学三年是我们生活中非常重要的三年，将会带我们走向更宽广的舞台。

38

——国际技术教育学院2015届优秀毕业生 何畏



做  
自  
己  
的  
主  
人

基本信息：中澳建工1201班团支书；  
院学生会宣传部副部长。

39

## 建院之子

在学院，我担任院学生会宣传部副部长，因为从小喜欢画画，所以来到大学我就立马加入了宣传部，初入部门的时候我觉得部门的制度是有点严格的，很多时候我觉得似乎没有必要做到那么守规矩。但当我当上部长的时候，我发现我真的太天真了，如果一个部门没有良好的制度来约束干事，整个部门形如一盘散沙，我们要的不是守规矩的干事，而是拥有良好习惯的干事。

在学习方面，我觉得大学里的学习，跟高中的确有太多的不同，加入了更多的专业课程。大学的课程比起高中来说较轻松，大学里的学习主要是靠自觉，除了掌握老师课堂上讲的内容，还要利用课余时间阅读其他相关的书，查找资料，在提高自己专业知识水平的基础上，有目的地丰富各方面的知识。只有自主、自助、自信的学习，才能取得好成绩。

下面说一下关于入党方面的经历吧。党员，距离我刚开始申请加入中国共产党已经有一年零四个月了。入党是我进入大学之前给自己定的一个目标。在这一年多里，我参加了很多服务于社会的活动，比如去敬老院、幼儿园等，从中也更加了解到入党的原因必须是纯洁且坚定的，不然又如何做到为共产主义事业奋斗终生呢。大家应该有所了解，入党并不是一件简单的事。从最初的进入党校培训就有名额限制，经过一段时间的党校培训之后还要进行党校考试，最后成绩合格的同学才能参加积极分子的评选，成为积极分子之后一年才能参加预备党员的评选，成为预备党员之后考核一年才能转为正式党员。这是入党的一个基本过程，我想对想要入党的同学讲一点，就是勿忘初心，请你们不要忘记自己当初想要入党的想法，努力朝着那个方向去努力，约束自己并坚持下去，才有资格成为一名合格的共产党员。

40

**国际技术教育学院**

## 不忘初心 方得始终

——国际技术教育学院2015届优秀毕业生 贺继周

基本信息：  
国际技术教育学院团总支副书记，国际技术教育学院学生会纪检部干事等。  
座右铭：  
“不忘初心”，他说不论待在哪个地方哪个位置都不能忘记自己最初的想法，最初的目标。

41

面对他的履历表，不禁让我讶异，这是一份怎样丰富多彩的人生答卷，不为这上面的荣耀，只为它上面值得回忆的东西最让人觉得珍惜。原以为一个获得多种奖项、各种荣耀的男生会有一种很尖锐、很浮夸的感觉，但从他的回答和语气中让我有点出乎意料，他给我的感觉就是踏实、平和、更是一种难得的坚定。

当问到他会不会觉得在学生会工作与学习有冲突，他笑着说，并不觉得，会自己规划好时间。我不想知道这些奖项和荣耀的本身，只想知道这些荣耀背后的汗水和那份态度，他平静的告诉我“只想在我的大学生涯中留下值得的回忆，值得我三年青春的努力。”就是这份坚持和率真成就了他大学生活的辉煌。

他告诉我们，大学是一个重要的人生转折点，作为一个大学生，我们不仅要学业上保持优秀，参加社团活动来锻炼自己的各种能力也是必不可少的。时间对每个人都是公平的，鲁迅曾说过：时间就像海绵里的水，只要愿意挤，总是有的。他说当今社会需要的是能够全面发展的人才，社团活动又恰恰能提高我们的实践和人际交往能力，这个时候就要看你自己能不能把自己休闲娱乐的时间拿出来做更多有意义的事情。不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。他对自己的要求非常严格，他压缩了自己的娱乐时间去做任务，让别人肯定自己。

即使是很小的事情，也都是对耐心的锻炼。只有当动心忍性而岿然不动时，才能做到坦然自若，笑看风云。社团活动和学习时间有冲突，我们唯有找到工作和学习的平衡点，才能尽可能发挥自己，超越自己。做事时要用一种积极的心态去面对，老师将事情交给你，是对你的信任，是对你能力肯定，所以我们不仅要完成任务，而是要出色而高效的把这件事情完成。要肯吃苦，锻炼自己的忍耐力和坚韧的品质，使自己处事泰然、平易近人；同时要优秀成为一种习惯，高调做事低调做人，要努力去适应环境，而不是让环境来适应我们。这是一种执着而不知疲倦的精神，是让每个人都值得汲取的精神力量。

42

**铁道工程系**

## 沉默的人有时不是君子

——铁道工程系2015届优秀毕业生 罗晋东

他是一名带有文艺气息的艺术爱好者，曾获得第九届鲁班文化节海报文化艺术节优秀奖；他是一名成绩优异的好学生，多次获得学校奖学金以及国家奖学金；他是一名优秀的学生干部同时也是一名优秀的共产党员；他性格外向，爱打乒乓球、爱踢球也爱骑车。他就是铁道系2015届优秀毕业生罗晋东。

43

作为一名有着绘画特长的学生，他主动担任了班上的宣传委员一职。众所周知，大学生生活丰富多彩，每个人都有自己的社团，都有自己的事情要忙，在班级的事情上或许就没那么上心，罗晋东以幽默的方式和班上的同学沟通交流，把同学们的优点发挥出来，让班级更具有凝聚力，班上的同学办活动时都团结一致，齐心协力。

大学有很多课余时间，可以复习功课，认真学习，也可以出去玩，开阔视野。他的课余时间是这样安排的：平日踢球锻炼身体，看电影跟上时代步伐，偶尔打打游戏，周末和朋友出去郊游或聚会，他说这样可以学习玩耍两不误，而且还能增进同学间的友谊。他不仅能和同学和睦相处、感情深厚，而且特别孝顺，每月都会抽时间回家陪父母，为父母做上一顿可口的饭菜。

罗晋东是一个用辩证观点看问题的人，大学生做兼职是一件很常见的事，同时也很惹人争议。在罗晋东看来，大学生做兼职利弊相间，利在于做兼职需要自己独立的处理一些突发事件，可以让自己变得更加独立也可以锻炼自己的随机应变能力，接触不同的人，锻炼自己的口才，让自己说话更有艺术。弊在于做兼职会过于的占用生活学习的时间，耽搁做其它的事。

罗晋东是一个很谦虚的人，他说每个人都有很多缺点，我们要学会正视和面对自己的缺点，人与人相比，越骄傲自大就越容易失败。

最后他送了我们一句话：大学，是我们最美的时光，一定要好好充实自己，有自己的目的，一份耕耘，一份收获，做人做事都要认认真真，踏踏实实；机会是留给有准备的人，我们一定要时刻准备好。

44

## 青春的舞台就该精彩

——铁道工程系2015届优秀毕业生 万雨桐



政治面貌：中共党员。

爱好：踢足球、打篮球、唱歌、旅游。

大学荣誉：2012-2013年获得国家励志奖学金、一等奖学金、二等奖学金，优秀团员，优秀青年志愿者，勤俭自强先进个人奖，2013-2014年获得国家励志奖学金、二等奖学金，优秀学生干部，院优秀毕业大学生，省优秀毕业大学生，职业技能先进个人。

45

## 建院之子

作为班上的一名学生干部，一直担任班长，他在班级管理方面有着自己的一套管理方式；做事严格公平，遵守原则，为大家着想，优先考虑其他同学评优，带动班级参加活动，教育小团体等。而且他乐于助人，他觉得帮助别人，不仅可以帮助他们解决问题，也让自己感受到了存在的价值。他很喜欢和同学沟通交流，这样会让他和同学们之间的感情更加深厚。

作为学院学生干部，在担任四川建院学生发展事务议事会会长期间，他善于思考，认真踏实。在组织校内外活动时能够以身作则，体现了较强的管理能力。同时他积极参加校园各项活动，在活动中也表现优秀，获得多项荣誉。他也喜欢参加各种公益活，他认为能为社会奉献自己的一份力量，哪怕再小，也是一种荣幸，由此可见师兄有着一颗强烈的感恩之心。

万师兄学习勤奋，自觉性强，各科成绩优秀，曾获得过一等奖学金、二等奖学金以及国家励志奖学金。他尊敬师长，友爱同学，关心集体，在同学中享有较高的威信。同时他喜欢交朋友，特别是志同道合的朋友，他认为朋友就应该实事求是，坦诚相待，而且要交对自己有帮助的朋友，能够指出自己缺点的朋友，这样可以更好的取长补短，弥补自己不足的地方。

万师兄还说道，在学校除了学习还应该多培养自己其他方面的能力，比如交际能力、为人处世的能力等。放假了，还可以找点兼职做，不仅对自己的交际能力有一定的提高，还可以遇到不同的人，面对不同的人会有自己不同的思考，能锻炼自己的思维，提高自己的执行能力，是一个高于学校的社会平台，所以这是一个非常不错的事情。

学长寄语：在大学一定要抓住机会培养自己各方面的能力，提高自己的综合素养；处理好与同学、室友、老师之间的关系；珍惜青春，努力奋进，多学些知识。在大学里重塑一个自己，给自己一个足够新、足够高的起点，向着目标策马奔腾。

46

## If Try My Best Anything is Possible

——铁道工程系2015届优秀毕业生 于游



政治面貌：中共党员。

爱好：羽毛球、兵乓球、排球、跑步、旅游、唱歌。

47

## 建院之子

刚入学时难免有些踌躇，经过调整，我很快就适应了大学生活，并根据自己的具体情况，制定了相应的大学规划。在过去的两年时间里，通过自己的努力以及老师、同学的帮助，我取得了一定的成绩和进步。

学生的本职工作即为学习，学习不是填鸭式的记忆，关键在于平时的积累和学习方法的掌握。大一，我的成绩其实并不拔尖，但是我始终坚持，从失误中吸取教训，不断总结，也给自己设定各个阶段的不同目标来全面均衡发展自己。坚持总会有回报，这是对付出的人的最佳回馈。

我坚信，从生活中学习到的，往往印象尤为深刻。所以我鼓励自己多走出去，而不是仅仅局限在一个熟悉的环境中不求变通。我把理论与实践相结合，增进了我对于专业的理解和未来的学业规划，这使我受益匪浅。立足于自身的专业优势，在保证学习成绩的情况下，积极参与多项社会实践，通过社会实践，我的专业素养有了很大的提升，也促进了自我综合能力的提高。我常常带着一颗期待的心去尝试，沿着自己预设的目标，一步一个脚印的向前迈进。

出于挑战自我的心态，我参加了学校第三十八届运动会4×100米比赛，并拿下第一名以及400米第三名，同时在2014年建设杯排球比赛中获得了第二名。我喜欢运动，除了这些，我还喜欢打羽毛球、乒乓球，这些运动让我不仅交到了许多朋友，还给我带来了宝贵的自信和勇气。同时我也喜欢旅游，喜欢去看高山的雄伟，喜欢去聆听溪水奔流的心语，享受着花海之中的静谧，感受大自然的魅力，领悟人生的真谛，我感觉自己像风一样追逐着自由，在山水之中我可以抛开一切烦恼，让花鸟与我为伴，畅游于山水之间。

过去的点滴见证了成长与进步，但过去只是对之前付出的肯定而非未来的一切。我还需要在今后的时间里不断提升自我的能力，促进自我认知。

我始终坚信，“一条船的使命不是停泊在港口，而是远行”，抓住身边的每一个机会，把握当下，脚踏实地方能够仰望星空。我更希望自己能够保持自我批评的意识，不骄不躁，争取在未来能够取得更大的突破，创造自我的价值。

对于未来，我还有太多太多的期待，我相信我还会不断尝试，在机会与挑战中，遇见更好的自己。

48

**四川建筑职业技术学院**

建筑与艺术系

## 幸福就像香水 洒给别人也一定会感染自己

——建筑与艺术系2015届优秀毕业生 曹谦



政治面貌：中共预备党员。  
爱好：旅游、看书、户外运动、散步、听音乐。  
大学荣誉：多次获得学院奖学金；国家励志奖学金；优秀团员；优秀团干部；连获两次“优秀学生干部”；荣获“二维CAD高级绘图师”称号。

**建院之子**

曹师兄不仅为人和善，乐于助人，而且成绩也很优异，他也非常喜欢和我们分享他的学习经历，他说：“除了平时认真努力学习外，最重要的是要和老师多交流沟通。老师才能给你指出不足的地方，这样你才知道自己哪里做的不好，应该怎样改正。我到现在一直养成不懂就问老师的习惯，所以老师对我的印象非常好。”

正是由于这样的勤奋和努力，在去年的双选会上，曹师兄成功的应聘到一家国企单位，工作地点在越南，今年毕业后就可以直接过去。谈到如此让人羡慕的工作时，他说到“其实面试的时候我和每个人都是一样的，进行着相同的面试流程，只是在面试的时候我说大学里得过的荣誉简历里都有，我就不讲了。我就讲讲简历里没有的东西，本来有三关面试，我在第二关还没开始就被告知录取了，算是非常幸运了。”在他看来，一个人的能力不单单看学习成绩，还要在面试的时候看你会不会讲话，怎么讲才能打动面试官，所以这就要求我们平时在学习之余多锻炼自己讲话的能力。

学习之余，曹师兄也喜欢旅游，去不同的地方，看不同的风景，领略不同的风情，那些点点滴滴都会带给他不同的人生思考，他觉得人活着就要活出价值，就要活出人样。拼我想要的，争我没有的，不管现在多累，只要努力了有收获那就是值得的。现在辛苦，以后就会好过，现在不努力，以后肯定会辛苦，正所谓“少壮不努力，老大徒伤悲”。

最后曹师兄告诉我们应该多出去走走，走出校园，多与社会接触，多了解社会，提前适应社会，这样毕业以后才能很快适应社会，不能老待在学校或者寝室。在学校学的专业知识，如果有机会就去社会上实习一下。曹师兄讲到他以前一味的学习专业知识，对以后就业感到非常迷茫，后来的一个假期，他有机会去了一家装饰公司实习，在那里他学到了很多，他说那次实习改变了他很多以往的观点，对今后有了新的规划和奋斗目标。所以曹师兄告诉我们有机会一定多去实习一下，多锻炼自己，在学校也要努力学习专业知识，不要怕辛苦，也不要怕累，今天吃的苦，以后会用幸福加倍回报的。

■ 49 ■ 50 ■

**四川建筑职业技术学院**

建筑与艺术系

## 行到水穷处 坐看云起时

——建筑与艺术系2015届优秀毕业生 郭新



郭新，是我刚进大一时听到过最响亮的名字。曾经担任CGB协会会长、学生处学生资助管理中心助手团助理、建艺系学生党支部支部委员、建艺系学生会主席等，也曾荣获鲁班文化节辩论赛冠军并被评为最强辩手，获得学院特等奖学金、国家励志奖学金等荣誉。他凭着自己的才干，成功的完成了一次又一次的蜕变，给我们树立了榜样！

**建院之子**

他怀着唯有夜以继日，方能功成名就的原则开始更专注于学习，锻炼自己的能力。据师兄说搬来青白江校区后，空闲时间更多，有着无限的挑战，有过波逐流，也有过独自精彩。郭新师兄是个闲不住的人，大学三年忙碌并充实着。

一个人几乎可以在任何他怀有无限热忱的事情上成功。在忙碌着各种工作时，学习也达到顶峰。在我们都为之不解时，他告诉我说：“真正有能力的人学习也一定会很好，因为有能力的人他想让自己变得更强更大就需要不断深入地去学习，并且学习和能力都很重要。”他坚信，无论在大学期间面临多少机会、多少选择，学习是必不可少的。

在他亲切随和的外表下，他爽朗健谈、能力非凡。不但与同学关系处的融洽，部门之间协调的很好，就连老师辅导员也聊得开，所以学校里几乎大部分的人都认识他。这与他外面看到谁都要主动打招呼，给别人留下印象，主动接触别人是分不开的。大家都应该知道大学就像一个浓缩的小社会，要不断学习生活中的道理，让自己不断接受新的知识，但也要保持自己的底线。

从师兄口中，我了解到勤劳是至关重要的。勤劳的人会有各种幸运，而懒惰的人则只有一种不幸。如果希望成功，就以恒心为良友，以经验为参谋，以细心为兄弟，以希望为哨兵，即使道路坎坷不平，车轮也要前进；即使江河波涛汹涌，船只也要航行。

学子寄语：世间之事难求尽善，难求尽美，但求尽心，所谓足已！



■ 51 ■ 52 ■

## 万事从来贵有恒

——建筑与艺术系2015届优秀毕业生 李松林



53

### 建院之子

一个人如同一只钟表，是以他的行动来确定他的价值。淡淡地，静静地为未来奋斗，不骄不躁的那个人就是李松林。他给我的感觉就是踏实，平和，更有一种难得的坚定。让我赞美的不是他获得的多种奖项，而是获得各种荣耀后的随和，至少我对于每年都有奖学金的师兄我是非常羡慕的。这些大奖、小奖，各种不同的社会经历，真的不辜负青春岁月的磨炼，它不单是份满意的答卷，更是留下历练过后的一份韵味和平和。他静静的只告诉我“只想在我的大学生涯中留下值得回忆，值得三年青春的努力。”一个今天胜过两个明天，就是这份坚持和率真成就了他这段大学生活的辉煌。

他鼓励身为女生的我需要有吃苦耐劳的精神，走进工地的决心，弥补想象力的不丰富，增长见识。从他口中我了解到的大学，是一个微社会，是一个大平台，是一个成长梯。刚入学时，我们在同一个起点，在这三年的学习过程中，我们能否被社会承认，能力是否能得到提升，最终是否能爬到阶梯的顶端，全部取决于自己能否坚持。坚持自己入学时的那些梦想，不论是决定自己安静做一个好好的学生认真学习，还是加入学生会做出一番成绩锻炼提升自己，或者交际于各社团、协会之间建立很好的人际网络关系，再或者到处旅行，提前适应这个社会。跟随本心做自己的事情，并且坚持到最后，就是成功！就会有收获！这个大字，也就是完整的！

“一万年太久，只争朝夕”。每一个忙忙碌碌的晨昏，都有着脚踏实地的人们，去播种新的希望，去孕育新的希望，去谱写新的辉煌！就像杨谦一样不要急于表现自己或去争取一切成就，而是在竞争中不断的充实自己，一步一步前进，每个地方只要留下过拼搏的痕迹，就有值得回忆的东西。



54

## 细节决定成败 态度决定高度

——经济管理系2015届优秀毕业生 王利



55

### 建院之子

一个人想要一步步的成功，就要从最微不足道的事做起；想要一层层的攀登，就要有攀上山顶的决心。一点一点的做起，一点一点的进步，最后总会达到目标。这点便在王利师姐身上得到了深刻的体现，她的座右铭也便是“细节决定成败，态度决定高度”。

作为经管系学子的她，不知道是幸运还是倒霉。在德阳校区学习、生活了两年，最后一年来到了学子们戏称的“大草原”——青白江校区，在这里体会不到繁华与喧嚣，感受不到美丽的校园风光，在许多同学看来，这无疑是一种巨大的落差。我问她对于新校区的学习环境有什么想法，她评价得很客观：“对于学习而言是不庆幸中的庆幸，不幸是因为这里学习资源不够，对自主学习有一定的限制，庆幸的是因为这里安静，正是因为冷清反倒会有利于学习。但是学习态度始终是最重要的，只要有学习兴趣，哪里都一样。”说到这里，其实积极的学习态度是不会受环境影响的。现在想想又何尝不是，只要你想学，你愿意学，就算是偏远山区教学条件差得不能再差得学校不一样能出许多多的人才吗？终究是态度的问题。

学习的道路是漫长和孤独的，走着走着总会有想放弃的时候。她也有很多时候有厌倦的情绪，但是处理的却很好——“当你厌学了，你就‘放纵’一下自己吧，让你头脑一点点都别想学习，做你想做的，玩你想玩的，让自己不再受学习压力的苦恼，让心情好好放松。但是，也别让自己一发不可收拾，适可而止，到时不想学也别强迫自己学。”

“三年真的很快，想在三年里过得充实有收获很简单。大一，最好就树立自己的目标，有针对性地对待自己以后的努力方向，最重要的是学会做人。大二，有一定的职业生涯规划吧，参加一些社会实践、学生组织、社团活动，找到自己的兴趣爱好所在，要有状态地做一些实质性的工作，就是多实践；大三，也算是最迷茫的一年，没有方向的同学照样别忘了寻找方向，有了方向的同学千万别迷失了方向，同样应该更加积极地学习。”这便是王利师姐对大学生活的总结。

有人说：“人人都可以成为自己的幸运的建筑师。”愿王利师姐走向生活的道路上，用自己的双手建造出幸运的大厦。



56

# 不求名利富家 但求问心无愧

——经济管理系2015届优秀毕业生 周建萍



经济管理系优秀学子，同时也是一位有爱心的青年志愿者，敬老院有她的身影，偏远山区的小学里有她的脚印，马路上也可以看见她交通劝导时挥舞的双手，她就是这样一个让人敬佩的人。

57

## 建院之子

时光荏苒，三年的时光转眼即逝。从大一时的憧憬，到大二时的迷茫，再到大三时的稳重，一步步地前进，一点点地成长，此刻让人回味无穷。三年来有苦有乐，做过自己喜欢的事；去过自己憧憬的地方；看过自己爱看的书，这也便是有趣极了。学习的各类艰辛，生活的各类烦恼，虽然很让人烦心，但是现在想想也是成长的脚印。

每次和她们这样优秀的学子交谈，我们总不忘请教她们的学习秘诀，每次的回答其实也大同小异。但是和她交谈我听到最多的是“图书馆”，她也向我小小的埋怨了成都校区的图书馆，从来都沒去过图书馆的我，听她说了以后，顿时觉得尴尬。她在图书馆看书时，我只怕不知道在哪里撞见。想来图书馆便是她知识的来源，学习的台阶。

大学多多少少会有迷茫，她又何尝没有过。我问过她是怎样克服这些的，她说：“迷茫是因为没有目标和计划，学习上最怕的不是不懂，而是学习态度的松懈。此刻最应找到自己的学习目标，制定学习计划，并且坚持执行，当你走完大学三年，回头一看，自己过得有多充实。课余参与部门活动是再充实不过的，在部门里面不仅仅是为了让自己不再无聊，更重要的是我们可以在里面得到自我能力的提升，找到自己的长处与自信，从而一点点进步。”

周建萍师姐所做的每件事不能得到什么，只求自己无愧于心。我也曾问过她是什么让她在三年来都坚持学习，从不放松，她说其实仅仅是因为爸爸妈妈的原因。为了以后找到好工作，让爸爸妈妈不再辛苦，她前进的动力也就便是对父母的爱，以后也只想和爸爸妈妈生活在一起，简单的愿望，也是她奋斗的目标。她的梦想是彼岸，她的航船是家庭，她的船桨是爸爸妈妈的爱。相信在以后工作中可以更加优秀。

“勤勤恳恳，是水不言败，是努力付出。只要肯付出，播种与收获定成正比。无论在哪里，只要踏踏实实、坚持不懈，付出都会获得回报。”这是她送我们的箴言。

带着美好的回忆，带着梦想，走向社会，走向祖国的四面八方，朝着成功的彼岸前进吧。

58

# 苦心人天不负 有志者事竟成

——经济管理系2015届优秀毕业生 郭嘉



郭嘉，四川建筑职业技术学院经管系12届毕业生，经管系团总支副书记，同时负责组织部、活动部、外联部、宣传部等多个部门，多次评为先进个人、文体先进个人以及优秀团干部等。爱好广泛，对古乐、弹琴、绘画、唱歌等都有涉猎。

59

## 建院之子

郭嘉师姐在我看来是一位德才兼备的人，不仅仅学习成绩优异，对于琴棋书画也是很擅长，更加可贵的是她有一张时刻都带着微笑的脸蛋，与之交谈，轻松愉悦。于是她给我的第一印象便是乐观、可亲。

对于“优秀”一词，我们每个人都有着不同的定义，当我问及她，什么样的大学生才算是优秀的大学生时，她给我的回答很简单，但是却很深刻——“综合能力要好，其中包括人际交往能力强，学习能力强，处事态度端正。”着实也如她说的一般，她自己也便是这样的人，不仅仅注重学习的提升，更加注重多方面的发展。在操场上可以看到她挥舞球拍的身影；在教室可以看到她埋头苦干的背影；在音乐室外可以听到她弹奏古筝的妙音，这也就便是她所说的综合能力的发展，若是在古代，亦或又是一位奇女子。

在部门的她也是同样的优秀，每件事她都会做到井井有条。她从大一时的点滴事情做起，再到大二时管理整个部门，无疑是巨大的转变。她也告诉我们，只要你愿意去参加部门里的活动，怀着热情，抱着细心，你就可以一点点进步，最后发现你收获的不是点滴，而是江河。不仅仅是部门里，对生活和以后的工作也应同样如此。要敢于做，愿意做。

在这个花般的年纪，许多女孩都会渴望一份单纯浪漫的恋爱，当问我及她怎样看待大学里恋爱和学习的关系时，她毫不含糊地告诉我：大学里的恋爱和学习是两码事，恋爱也可以成为大学生活的一部分，积极的恋爱关系甚至会促使双方学习成绩的共同进步。处理好两者的关系，收获亦是很大的。

“在家靠父母，出门靠朋友。”对于人脉资源的拓展，她也告诉了我们许多的看法。朋友固然重要，朋友会在你困难时伸出援助之手，多扩充人脉是好的，但是要谨慎交友，只有真正的朋友才会雪中送炭，如果错交损友，只会雪上加霜。

时光荏苒，三年一逝而过。离别之际为郭嘉师姐送上真诚的祝愿：以你的自信，以你的开朗，以你的毅力，还有一个和你同行过的人为你祝福，相信你一定能驶向理想的彼岸。

60

## 如果你因错过太阳而流泪 那么你将错过星光

——风景园林系2015届优秀毕业生 郭庆



2012年获秋期二等奖学金；2013年获春期二等奖学金；2012~2013年获国家励志奖学金；2014年获春期一等奖学金；2012~2013年三好学生；2013年系学生会纪检部优秀纪检干事；2012~2013年度院学生会学习部优秀干事；2013年任院学生会学习部副部长；2013~2014年优秀学干；2014年担任院绿色环保协会外联部部长；2013~2014年共青团优秀团员；2014年入党积极分子。

61

## 建院之子

一个性格开朗的女孩，用热情对待身边的每一个人，用爽朗感化每一处冰冷，收获的是精彩与丰富，是成功与喜悦。师姐开朗的性格，让她在大学收获满满的朋友。不仅是寝室的室友，班上的同学，还有部门里的干事，都是她的好朋友。她真心觉得，大学的交心朋友真的很好，酸甜苦辣能够分享。喜欢旅游和看书，既能陶冶性情又可以开阔视野还能学到知识。

进入大学，不仅需要学习知识，还要学为人处事。因而，加几个对自己有帮助、能够锻炼自己的部门是很必要的。郭庆师姐也加入了部门，不仅把自己的学习搞的好，而且在部门很能体现工作能力，对待学习和工作，甚至生活中的小事，都是以积极、认真、负责的态度去对待。她合理分配时间，两者兼优。她在采访中透露，即使现在要走了，把部门中的事交给了下一届，她也很不放心，仍想亲自去做。强大的责任心，追求“尽善尽美”，教会新人对工作的态度和做事方法，不留遗憾。

学习如逆水行舟，不进则退。大学的学习，靠的不是老师教，而是我们自己去积极主动学。郭庆师姐学习优秀，就是靠自己主动坚持学、认真学习。对于她喜欢的课，当然乐意去学，不会说放弃、厌倦；那些她不喜欢的课，累了、倦了，她也不会轻言放弃，仍会坚持去学。这就是她的坚持：胜者为王。

大学，不是一个应该去放松的，而是应该去拼搏、去努力、去创造的青春年华。在她的身上，我们可以就看到那种朝气蓬勃的活力。只有挥洒汗水，才能在结束时收获硕果和喜悦；而不是庸庸碌碌的生活，落幕时哭泣或者怨天尤人。一个人只有依靠自己，他才不会让自己失望，并能增加自己控制命运的机会。

做一个敢爱敢恨的女汉子，用热情对待身边的每一个人，用爽朗感化每一处冰冷，用责任陪伴我生命的旅途。

62

## 一个人的心在哪儿 收获就在哪儿

——风景园林系2015届优秀毕业生 向首闻



曾获得2012年秋期二等奖学金、2013年秋期三等奖学金、2013年春季第42期党校优秀学员、2013~2014年国家励志奖学金、2014年春期一等奖学金、2014大学生综合素质A级证书、2014年第十届鲁班文化节海报艺术节比赛三等奖、2012~2013年优秀团员、2014年预备党员。

63

## 建院之子

### 合 理

当作业、工作和琐事都扑向你时，每个人是否能游刃有余的解决呢？当疲倦、烦躁围绕你时，每个人是否能放松自己呢？和普通人一样，向师兄也会面临这些问题，关键在于如何应对。“我是以学业为主的，毕竟我们也还只是学生；还有就是看孰轻孰重，选择其中较之其它最急、最重要的，就先以它为主，完成它，有条不紊的做完一件再做下一件，不然就只会一团糟。生活、学习中遇到疲倦、烦躁时，我就会约朋友们去打篮球，发泄出来；利用空闲时间去旅游，放松自己。最不可取的是愁在心里，放任不管。”向师兄说。

### 行 动

人生中最令人感到挫折的莫过于想做的事太多，结果不但没有足够的时间去做，反而想到每件事的步骤繁多，而被做不到的情绪所震撼。向师兄用难忘的回忆：一次说走就走的旅行；没有想到车在路上会出两次问题，也没想到天黑才到，更没想到那里会很冷。但是事实却告诉我们只有行动才会知晓结果，不要把自己变成一个被动者。

### 分 享

“三年的大学生活即将结束，也就意味着将和同学、朋友分开，很伤感，希望以后能多聚在一起；该学时就要学，该玩时就去玩，不要一味为学而学，要为兴趣而学；有时间可以去图书馆，各种书都可看看；加部门是有好处的，可以锻炼自己处事能力，也能交到朋友；有好的自控力，做事不拖；朋友之间坦诚相待，工作中的分歧，不要用等级压人。”向师兄向我们诉说他的心得与体会，我们可以借鉴，少走弯路。

人生的路在我们脚下，在前进的道路中，可能遇见苦难挫折，但我们始终相信，只要尽全力去拼、去闯，终会到达胜利的彼岸。生活的海洋已铺开金色的路，浪花正分列两旁摇动着欢迎的花束。我们相信，一分耕耘一分收获，今天的辛苦成就明天的辉煌！

64

## 相信梦 拥有梦

——信息工程系2015届优秀毕业生 成丽



她是一个爱好唱歌、运动、旅游的女孩。有着乐观的生活态度，进取的学习精神，诙谐的生活方式，她谦虚、细心，她就是信息系2015届优秀的毕业学子——成丽。她曾获得过国家励志奖学金、院一等奖学金、优秀团员、三好学生等荣誉。

65

每个人都生活在一个个的圈子里，朋友圈、亲人圈、同学圈等等，每个人在里面也各自扮演着不同的角色。我问过成丽师姐，在她看来自己在各个人际圈里扮演者怎样的角色，自己对这样的角色是否满意？她说：“我扮演的是一个幽默搞怪的角色，经常让朋友们觉得开心，让家人们觉得幸福，我很喜欢这样的感觉，我是他们的开心果。”在和她的交谈中我也着实体会到了她的幽默。身边有一个诙谐幽默的朋友，每天都会在欢声笑语中度过，也确实是再幸福不过的事情了。

梦想和目标的区别是什么？“目标是个人一步一步走上去的，想要实现的东西。而梦想是个人的梦，或许不会实现但是一定要拥有。我很喜欢马云的一句话‘一定要有梦想，万一实现了呢’。”这是成丽对两者的关系。想想又何尝不是，梦想纵然可贵，但目标对于当下则更加重要。三年的学习生活，需要一个个目标来指引，需要一点点的实现，一点点的达到，从而收获到自己想收获的。远大而飘渺的梦想的实现，也是随着一个个垫脚石般的目标的实现而实现的。

三年来，有着巨大的收获，但也留下了一些遗憾。花费太多时间在学习上，收获的友谊不够多，想去旅行的地方没有去，想锻炼的能力没有得到充分的锻炼。这便是成丽三年来最大的遗憾，但是她也没有灰心，她说以后再工作中要慢慢弥补这些遗憾。由此，也告诉我们大学不要只顾着学习，同样应该注重多方面的发展，不要为大学留遗憾。

友谊是天地间最可贵的东西，真挚的友谊是人生最大的一种安慰。对于友谊这个话题，她更加重视，时间和距离，淡了多少友情，失去了多少朋友。无疑是人生道路的一个缺陷，但是珍惜身边该珍惜的每一位朋友，又何尝不是在弥补缺陷。

一个有事业追求的人，可以把梦做得高一些。虽然开始时是梦想，但只要不停的做，不轻易放弃，梦想总会成真。愿成丽师姐收获到梦想的果实。

66

## 梦想还是要有的 万一实现

——信息工程系2015届优秀毕业生 邓倩



信息工程系2015届优秀毕业生，中共预备党员。获省级综合素质A级证书、三好学生、优秀团干部、多项先进个人奖、多项院级奖学金等。她是一个爱好唱歌、看书的文艺小清新女孩。

67

人生就如建筑房屋，而梦想只是个虚无的计划图纸，他们是人们自己设计画出的，也需要人们自己去一砖一瓦的建造它。只有完美的图纸配上完美的建筑行动，才会建造出完美的房屋，人生也就完美了。邓倩怀揣着自己的梦想来到了大学，一点点地实现。“梦想还是要有的，万一实现了呢？”这便是她给我印象最深的一句话。

女孩从事建筑行业，就业面临着巨大的压力。双选会无疑是一个找工作的好机会，对于参加过双选会的她，也和我们分享了一些体会。“最重要的是在前两年的学习过程中，要努力的为自己打下基础，不仅仅是学习成绩，还是综合能力，也要积极参加各类活动，展现自己的能力，从而让自己在双选会上有着优势与自信。当然，面试失败也是常有的事，要坚信有更加合适的公司属于自己。”事实也确实如此，平时的努力，总会在关键时刻派上用场。

大学不是盲目的，三年的学习生活，就像是一条路，时而大雾朦胧，时而坎坷陡峭，时而平坦开阔。此刻找到自己前进的目标是再重要不过的。三年来，想把自己锻炼成怎样的人，想学会怎样的能力，想学到多少的知识，自己的心里都应有个目标，并为此而制定计划，一点一点的实现。这就是邓倩师姐一点点靠近自己梦想的方法，不仅要有梦想，并要为之付出实质性的努力。

离开之际，她最感谢的是建院这三年来所带给她的酸甜苦辣，带给她一个个真心的朋友，带给她一个个锻炼和展现自己的机会。也让自己发现了自己的潜在能力，刷新了对自己的看法，找到了自信。她也分享了自己的学习方法，“上课自然应该认真听讲，平时别人在玩手机的时候，别人在玩游戏时，你可以无意间地瞧一瞧书，瞅一瞅笔记就够了，虽然看来和别人差距不大，但是以后，一个月以后，一年以后，你就会发现你学到的比别人多很多很多。这就是轻松愉快的学习方法。对于以后呢，还是那句话，一定要有梦想，虽然它很空泛，很遥远，就像马云说的‘梦想还是要有的，万一实现了呢！’”

在梦想的最美好的世界中，一切都是为美好的目的而设的。相信自己，邓倩师姐朝着自己的梦想奋斗，总会实现。

68

